

YOGA

RANDO

COIFFURE

SOPHROLOGIE

MASSAGE

SORTIE CULTURELLE

APERO SOUPE

ESCALADE

SOINS BEAUTE

REFLEXOLOGIE

UN PROJET DE RÉPIT PARENTAL

*Une bulle pour toi , une bulle pour moi
Une bulle pour nous deux*

L'association Le Bilboquet propose :
UN ESPACE DE REPIT POUR LES PARENTS autour du bien-être et du loisir
UNE PRISE EN CHARGE DES ENFANTS autour d'animations de loisir et d'éveil
L'ensemble des animations sont proposées gratuitement aux familles

Constat — 1

Dans un contexte socio-économique et sanitaire en crise, de nombreuses difficultés psychologiques et socio-affectives émergent dans les familles et accentuent l'isolement et le repli sur soi

1

2

Accompagner et soutenir les parents

Dans leur rôle de parent :
- En valorisant leurs compétences
- En privilégiant des espaces de rencontres et d'échanges pour partager leurs difficultés

S'autoriser le droit au bien-être — 3

Permettre aux parents de :
- se ressourcer
- découvrir des outils de mieux-être applicables au quotidien
- reprendre confiance en leurs capacités au travers d'activités sportives et de loisirs

3

4

Une prise en charge des enfants

Un programme d'animations adapté et encadré par un professionnel référent pour les enfants

Comment y participer ? — 5

Inscription auprès d'Evelyne avant le 30 Septembre à :
info@lebilboquet.org ou au
05 65 21 42 55

5

6

Ca commence quand ?

à partir du 13 Septembre - Mars 2023
1 mardi soir sur 2 -
1 samedi matin sur 2



UN PROJET EN PARTENARIAT AVEC LA CAF

Dans le cadre du dispositif REAAP
Réseaux d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents

